

# RÅDE

## MENIGHETSBLAD



April 2026 Årg. 75

[www.rade.kirken.no](http://www.rade.kirken.no)

Motoren i ungdomsarbeidet siden 1976 s. 6

Konfirmant på 80-tallet s. 9

50 år med Ekko s. 12

*God påske!*

Påsken i kirkene i Råde side 8



# Månedens salme Lei, milde ljøs, igjennom skoddeim

I en hyggelig samtale med en av menighetens eldre kom vi innom denne salmen, og den ville ikke slippe taket i meg. Jeg lærte den på barneskolen, men nå er det lenge siden jeg har sunget den. Til tross for litt gammelmødig og kronglete språk opplever jeg at teksten er aktuell. Vi kan oppleve at hele verdensbildet er tåkelagt nå, og det er ikke lett å se hvilken vei vi skal gå. Men jeg opplever troen på Gud som et mildt lys og en trygghet i en mørk verden.

Anne-Marie Kvarme

1. Leid, mil-de ljøs, i - gjen - nom skod-de-  
eim, leid du meg fram. Eg gjeng i myr - ke  
natt langt frå min heim, leid du meg fram!  
Før du min fot, eg treng ei sjå min 1veg so langt og  
vidt: eit steg er nok for meg.

Du veit det vel, eg bad ei alltid så:  
Lei du meg fram!  
Eg ville velja sjølv min veg, men no  
lei du meg fram!  
Eg ville leva fritt, var stolt og strid  
og stor i mod – å, gløym den dårskaps tid!

Har du en favorittsalme? Send oss noen linjer om hvilken salme det er og hvorfor du liker nettopp denne til [post.rade@kirken.no](mailto:post.rade@kirken.no)

Di makt hev signa meg, då veit eg visst:  
Du leier enn  
i myr og fjell og hei, og så til sist  
ein morgon renn,  
då til meg smiler engleåsyn blid,  
som eg hev elska før, men mist ei tid.

Norsk Salmebok 414  
TEKST: Kardinal John Henry Newman (1833)  
MELODI: Charles H. Purday (1860)  
OVERSETTELSE: Peter Hognestad (1914)

## RÅDE MENIGHETSBLOD • [www.rade.kirken.no](http://www.rade.kirken.no)

REDAKSJONSKOMITÉ: Harald Roer, Wenche Bjørkå, Arne Guttormsen, Kolbjørn Moskvil.  
UTGIVER: Råde Menighetsråd. Vil du gi en gave til menighetsbladet kan du bruke kontonummer 5082.05.94530

### Frist for innlevering av stoff til neste nummer er 17. april 2026.

Stoff til bladet/andre henvendelser kan sendes: [post.rade@kirken.no](mailto:post.rade@kirken.no), [roerharald@gmail.com](mailto:roerharald@gmail.com)

FORSIDEFOTO: Wenche Bjørkå BAKGRUNNSFOTO SIDE 2 OG 3: Getty Images



## Prestens penn

Vi er i ferd med å legge bak oss en kald vinter, uvanlig lang og seig i år. Snøen har ligget som en sta gjest som ikke forstår hintet, og vi har hutret oss gjennom mørke morgener og iskalde fortau. Men nå skjer det noe. Lyset kommer tidligere inn gjennom kjøkkenvinduet. Dagene strekker seg, nesten sjenert, mot noe varmere. Og midt i denne overgangen – mellom vinter og vår, mørke og lys – kommer påsken. Det er lett å bli berørt og grepet av de dramatiske hendelsene som påsken rommer. Hva var det egentlig som skjedde, og hvorfor?

Og hva betyr det for oss – her vi står med appelsin i sekken og solkrem i lomma? For mange begynner påsken først når ferien starter. Forventningene er ofte ganske jordnære: sol, kvikkkluss, båtpuss og hagearbeid. Vi sjekker værmeldingen med større andakt enn salmeboka. Det kan være det samme hva dagene heter – skjærtorsdag eller første påskedag – så lenge været er bra. Påsken for meg kan sammenfattes i de fire K-ene: kryssord og krim, kirke og kors. Denne koblingen kan også gi en interessant inngang til å reflektere over selve påskefortellingen. Fortellingen rommer mange av trekkene vi kjenner fra kriminalfortellinger: en forræder, en uskyldig anklaget, vitneutsagn og rykter, anklager, en hurtig rettsprosess, domsavsigelse og en brutal straff. Alt synes avgjort når den dømte legges i en grav og en tung stein rulles foran åpningen.

Men påskefortellingen stanser ikke der. Påskemorgen forkynner evangeliene at graven er tom. Nettopp denne overraskende vendingen – fra død til liv – står i sentrum for kirkens påskebudskap og gir fortellingen dens særegne håp. For påsken rommer enorme kontraster: svik og kjærlighet, død og liv, grav og hage. Vi kan lett bli rørt av dramatikken, men forstå det fullt ut? Neppe. Like før det hele skjedde, fortalte Jesus om et lite korn. «Hvis det ikke faller i jorden og dør, forblir det alene. Men hvis det dør, bærer det rik frukt». Korn i mørk jord. Det ser ut som slutten. I virkeligheten er det begynnelsen. Kanskje er det derfor påsken kommer samtidig med våren. Mens vi ser det spire i bed og grøfter, mens vi kjenner sola varme frossen jord, får vi et lite glimt av hva håp kan være, som noe som vokser fram nettopp der det så mørkest ut. Vi legger nå vinteren bak oss. Vi går inn i de stille dagene. Kanskje kan vi, mellom skiturer og hagearbeid, våge å stanse opp et øyeblikk og undre oss. Kanskje vil vi oppdage at noe nytt spirer fram – ikke bare i naturen, men også i oss.

Petter

## KIRKENS BETJENING

### Menighetskontoret

Furuly menighetscenter  
Skråtorpveien 2c, 1640 Råde  
Tirsdag, onsdag og torsdag 10–14

Mandag og fredag  
er kontoret stengt

Telefon: 69 29 40 30

Menighetens

VIPPS-nummer 23742

Kontonummer: 1014 48 05254

Postadresse: Postboks 42, 1640 Råde  
[post.rade@kirken.no](mailto:post.rade@kirken.no)

## HER TREFFES FØLGENDE PERSONER:

### KIRKEVERGE

Dag Øystein Andersen  
419 33 688  
[kirkeverge@rade.kirken.no](mailto:kirkeverge@rade.kirken.no)

### VIKARPREST

Petter Løkkeberg  
Tlf: 911 26 143  
[PL647@kirken.no](mailto:PL647@kirken.no)

### KAPELLAN

Ingrid Brækken Melve  
924 84 921  
[IM967@kirken.no](mailto:IM967@kirken.no)

### KATEKET

Kristin Tollefsen  
477 52 505  
[KT944@kirken.no](mailto:KT944@kirken.no)

### DIAKONIMEDARBEIDER

Anne-Marie Kvarme  
482 47 749  
[AK655@kirken.no](mailto:AK655@kirken.no)

### KANTOR

Børge Sandal  
973 06 498  
[BS983@kirken.no](mailto:BS983@kirken.no)

### MENIGHETSSEKRETÆR

Karoline Marie Gulbrandsen  
69 29 40 30  
[KG397@kirken.no](mailto:KG397@kirken.no)

### KIRKEGÅRDSARBEIDER

Jan Kåre Tollefsen  
913 09 708  
[JT754@kirken.no](mailto:JT754@kirken.no)

### LEDER I MENIGHETSRADET:

Hilde Freim  
476 39 608  
[freim.hilde@gmail.com](mailto:freim.hilde@gmail.com)

### LEDER I KIRKELIG FELLESRÅD

Nina Arntzen  
913 79 792  
[nina.arntzen@gmail.com](mailto:nina.arntzen@gmail.com)



## En grense for alt

Dette er noen ord til dere som løper et maraton dere aldri har meldt dere på. Dere som begynner å bli skikkelig slitne. Dere som en gang i tiden tenkte at livet kunne komme med hva det skulle være. Dere skulle nok takle og tåle det meste. Men det er jo en grense for alt. Det har kanskje vært mørkt lenge nå. Tanken på å gi opp kommer snikende oftere. La meg si en ting: På et eller annet merkelig vis er du ikke helt alene. Det finnes mennesker du kanskje ikke kjenner, som ber til en Gud du kanskje ikke tror på. Mennesker som hver eneste kveld ber for sånne som deg. – dere som er skikkelig slitne av å sloss i motbakke. Prøv å lytte etter heia ropene!

Guds sønn var selv i dypeste mørke. Han opplevde å være forlatt av både Gud og mennesker. Han visst at korsfestelsen lå foran ham, og han ba om å få slippe. Vi vet hvordan det gikk. Korsfestelsen ble gjennomført, men det var ikke slutten på historien. I påsken som ligger foran oss skal vi feire at lyset vant over mørket. Livet vant over døden. Vi har en Gud som vet hvor mørkt det kan bli. Men det stanser ikke der. Han ønsker ikke bare å være en ramme rundt festdagene i livet, eller være seremonimester når sorgen kommer. Han ønsker å bringe håp inn i våre hverdagsliv når mørket har senket seg. Du er ikke alene. For jeg vet hvilke tanker jeg har for dere, sier Herren, fredstanker og ikke ulykkestanker. Jeg vil gi dere framtid og håp (Jeremia 29, vers 11).

# Påskenenatten

## 4. april kl. 23.00

Påskenenatten – kristenhetens største under og mysterium, det er natten som danner selve grunnlaget for den kristne tro. Denne viktigste av alle kirkens markeringer blir behørig feiret i Råde kirke påskenenatt. En gudstjeneste som spenner fra stillhet og kontemplasjon, til den ytterste glede! Med sammensatt kor, trompeter, pauker og basuner som alle er med på å understreke og løfte oppstandelsen fram som den største av kirkens hendelser, er det duket for årets viktigste gudstjeneste. La årets påskefeiring få en ny dimensjon i ditt liv. Ta deg tid til å få med deg denne opplevelsen sammen med familie og venner!

Påskenenattsmessen, eller påskenenattsgudstjenesten har helt fra kirkens første tid vært den



egentlige påskegudstjenesten. Jesus var stått opp fra de døde før det ble lyst om morgenen. Gudstjenesten påskenenatt fikk et dramatisk preg, nettopp ut fra kontrasten mellom mørke og lys. Ser vi til Østens kirker, er det dramatiske aspekt særlig fremtredende.

I mange av våre søsterkirker samles man allerede fra mørkets frembrudd av. I timene frem til midnatt, altså den nye dagens start, er man samlet i og om bønn, stillhet, meditasjon, kontemplasjon, tekstlesinger og salmesang. Dette er en arv fra urkirken, der det var vanlig å samles på denne måten natt til søndag. Samlingen kalles *Vigilie*, som har sitt opphav i det latinske; *vigilia*, og som kan oversettes med nattevåken, eller vakthold. Altså en nattlig forberedelse/vake før søndagens gudstjeneste eller en stor høytid. Vi ser altså at Påskenenattsmessen allerede fra urkirken av har vært, og er fortsatt i mange lands kirker – det største av høydepunktene i kirkens år. I påskenenattsmessen tydeliggjøres oppfyllelsen av Den gamle pakt i Den Nye: Den korsfestede og oppstandne gjør inn-tog i sin menighet. Liturgien vi bruker har sin grunnstruktur fra urkirkens påskenenattsmesse og ligner påskenenattsmesser verden over. Vi står derfor i et historisk og verdensvidt fellesskap når vi nå feirer påskenenatt. I vår svært så forkortede og «stiliserte» utgave finner vi igjen litt av «vaken», gjennom gudstjenestens første del med tekstlesninger og salmesang uten musikk, før Gloria innleder festen.

Hva er det som så møter oss i påskenenattsmessen? Påskelyset som tennes i starten av gudstjenesten, symboliserer at lyset overvinner mørket ved Kristi oppstandelse. Påskelyset skal brenne ved alle gudstjenester frem til Kristi himmelfartsdag, og deretter ved hver dåp for å symbolisere at dåpen er et påskens sakrament. Denne natten tenner vi våre lys fra påskelyset og deler lyset mellom oss. Inngangsprosessen påskenenatt symboliserer for det første Israelsfolkets frigjøring og utvandring fra Egypt i den første påskefeiringen, og deres vandring i ørkenen. For det andre symboliserer prosessen vår vandring som Kristi etterfølgere, og påskelyset er



en fakkel som hjelper oss å finne fram. Påskelovsangen går helt tilbake til oldkirken. Den kalles *Exsultet* etter det første ordet på latin i den første strofen: «Fryd deg, du himmelens engleskare ...». De gammeltestamentlige lesningene leses av den kristne kirke som profetier om frelsen Gud gir oss del i, gjennom Jesu Kristi død og oppstandelse. Vi leser de samme tekstene som våre jødiske trosslektninger leser når de feirer sin påske. Gloria er vår lovsang, fordi vi tror Jesus Kristus er oppfyllelsen av de gamle profetiene. Derfor tennes nå alterlysene, orgelet tas i bruk og det kan ringes med kirkens klokker. Etter Gloria leser vi fra Det nye testamente. Dåpspåminnelse I oldkirken var påskenenatt den store dåpsgudstjenesten. Gjennom dåpens sakrament får vi del i frelsen, og derfor vil vi minnes dette håpet i vår påskenenattsmesse.

## Vårdugnad

Det blir dugnad på kirkegården i år også. Onsdag 22. april kl. 15.00 kan du møte opp på Råde kirkegård og bidra til en flott og vårklar kirkegård. Ta med rake. Vi holder på utover ettermiddagen. Det blir servert kaffe og noe godt å bite i til alle som kommer.



# Motoren i ungdoms- arbeidet siden 1976

TEKST INGVAR LYCHE

Det som startet som et tiltak for konfirmanter, har gjennom 50 år vokst til et bredt oppveksttilbud – takket være et unikt samarbeid mellom kirke, frivillige og kommune.

I menighetsbladet vårt kunne vi i 1975 lese flere innlegg hvor det ble pekt på behovet for å styrke konfirmantarbeidet med et kull på 80–90 som ble betjent av én prest

Sokneprest Andrea Eidsaa skrev blant annet:

«Når det gjelder Råde er vi på mange måter i en særstilling på grunn av det rike frivillige arbeidet som gjøres når det gjelder konfirmantarbeidet, men skal en kunne være med på å stimulere dette arbeidet til videre vekst, vet en bare som prest at en ikke makter dette alene».

## Styrke konfirmantarbeidet

Råde menighet hadde i lengre tid ønsket å styrke konfirmantarbeidet. Menighetsrådet nedsatte en komité i 1975 som skulle se på mulighetene for å opprette en 50 prosent kateketstilling. Kommunen bevilget etter søknad penger til denne stillingen i 1976, og Ingvar Lyche begynte i stillingen i august. Hovedoppgaver var konfirmant- og ungdomsarbeid. Kateketen fikk også ansvar for unge-hjem-arbeidet, som bestod av flere samtalegrupper for unge familier.

## Populær ungdomsklubb på gamle Furuly

Det var allerede i gang en ungdomsklubb på gamle Furuly, som ble mer og mer populær. Det kunne være 60–80 ungdommer. Kateketen var også en motor i å starte opp med vinterleirer som ble en tradisjon gjennom flere år. Det ble arrangert blant annet på Lifjell, Brumunddal, Jondalen, Hol og Solheimstulen. Weekender for konfirmantene og andre ungdommer ble også hyppig arrangert. For å kunne drifte mye av ungdomsarbeidet ble det behov for ledere, og det ble startet lederkurs for ungdom i det nye Furuly fra 1981.

## Blomstrende ungdomsarbeid

I Råde hadde det gjennom årene vært et godt ungdomsarbeid på de ulike bedehusene. Men da det

nye Furuly var ferdig, ble det for mange av de unge fra kantene av bygda et naturlig samlingssted, og det ble et blomstrende ungdomsarbeid! Mye av grunnlaget var et allerede godt korarbeid gjennom Siloa (Misjonshuset), Amandla (Betel), Unge Røster (Misjonshuset), Salt (Effata), Ekko og Mini Ekko (Effata) og etter hvert også TenSing (Furuly). Det var mange ungdommer som sammen med kateketene og andre medarbeidere ble viktige brikker i dette ungdomsarbeidet.

## Ett-åringstjeneste – en viktig motor

Men i tillegg til disse medarbeiderne ble en «ett-åringstjeneste» menigheten fikk til sammen med feltpresttjenesten på Rygge flystasjon, en viktig motor i arbeidet. Gjennom flere år utførte ungdom fra menigheten sin førstegangstjeneste som feltprestassistent, og på «fritiden» var de viktige ressurser i ungdomsarbeidet i Råde. Her kan vi nevne følgende: Lino Lubiana, Tor Kristian Gulbrandsen, Terje Stenholt, Per Willy Wilhemsens og Bengt-Eigil Ruud. Etter dette hadde også Håkon Myhre, Anne Grete Listrøm, Hans Jakob Nes, Laila Johansen, Elin (Bergstrøm) Moskvil, Tone Ekerhovd og Kristoffer Nilsen ulike engasjementer.

## Rekruttering til stilling i kristent arbeid

Mange av ungdommene som var engasjert i ulike sammenhenger i dette blomstrende ungdomsarbeidet, fikk siden ulike stillinger i kristent arbeid. Her kan vi nevne: Lino Lubiana, Hans Jakob Nes, Kari Mangrud Alvsvåg, Martin Stærk, Catrine Lyche Greaker, Thore Eklund, Johan Edvard Grimstad, Inger Wilhemsens Berg, Astrid Øksnes, Bodil Slørdal, Terje Stenholt, Per Willy Wilhemsens, Anne Grete Listrøm, Inger Helene Nygård og Inger Mangrud Bore.



Forestilling på Furuly: Anne-Karin Lundebø, Gjermund Lunder, Elin Røyneberg (nå Vagle) og Sverre Mangrud.

## Kateketer gjennom 50 år

Her har vi navnene på dem som har hatt stillingen som kateket i Råde gjennom disse 50 årene:

- |                      |                       |
|----------------------|-----------------------|
| ● Ingvar Lyche       | ● Ruth Rasmussen,     |
| ● Kari Mette Sundby  | ● Therese Akerjordet  |
| ● Mark Drogset       | ● Anne Marie Sødal    |
| ● Hans Jakob Nes     | ● Kristine Lund Almås |
| ● Tove Gustavsson    | ● Kristin Solbakken   |
| ● Anne Brundtland    | Tollefsen             |
| ● Lars Petter Melbye | (pr. 2026)            |

## En viktig drivkraft

Katekettjenesten har vært en viktig drivkraft for at menigheten gjennom årene har kunnet tilby et godt og variert konfirmanttilbud som mange ungdommer har satt stor pris på. Katekettjenesten har med



Vinterleir på Solheimstulen: Per Kristin Roer, Sigurd Trandem og Charlotte Stene-Johansen (nå Duesund).

årene fått ansvaret for trosopplæringen fra 0–18 år. Menigheten har på den måten gitt tilbud til barn og unge gjennom hele oppveksten. Her kan vi nevne: 4- og 6-årsbok, Furuly Tigers, Tårnagenter, Lys Våken, Tweens, ungdomsklubb med mer. I tillegg kommer det viktige samarbeidet med barnehager og skoler.

## Takket være samarbeid med kommunen

Takket være bevilgninger fra kommunen og etter hvert statlige midler til trosopplæring, har menigheten klart å finansiere katekettjenesten gjennom disse 50 årene. Vi tror at dette arbeidet, som kateketen har en sentrale rolle i, er viktig for at kommunen kan skape gode oppvekstmiljøer for nye generasjoner.

Velkommen til  
**Ut å gå tur,**  
onsdag 15. april. kl. 17.30

Turen går til gruvene ved Isebakketjern. Oppmøte på snuplassen i Rabben. Fra E6-krysset ved Missingmyr, kjør rv. 118 og ta til venstre ved Fjellberg Sag. Så første vei til høyre og der står det skilt Rabben. Kjør rett fram til snuplassen. Lett å gå. Ta gjerne med sitteunderlag, kaffe og litt å bite i.

Spørsmål om arrangementet kan rettes til Reidun på  
☎ 979 81 231

ARR.:  
Råde menighet v/diakoniutvalget og Råde bygdekvinne-  
lag



**Effata**

**Saltnes Normisjon**

**Velkommen til vårbasar  
lørdag 18. april**

Kl. 12.00: Dørene åpnes. Loddssalg og servering.

Kl. 13.00–13.15: Minikonsert med EKKO.

Kl. 14.00: Basarmøte. Toner og ord fra Bittelite Minikor, loddssalg og servering.

Trekning av Vårлотteriet og barnelотteriet etter basarmøtet.

Mer info om basaren; se våre hjemmesider og Facebook: [www.effata.no/](http://www.effata.no/) - facebook.com/Effatabedehus

# PÅSKEN

## i kirkene i Råde 2026

PALMESØNDAG 29. MARS

**Råde kirke kl. 11:00:** Familiegudstjeneste.

Årets tårnagenter deltar. Petter Løkkeberg, Kristin Tollefsen og Børge Sandal.

SKJÆRTORSDAG 02. APRIL

**Råde helsehus kl. 11:00:** Gudstjeneste på Helsehuset.

Ingrid B. Melve og Børge Sandal.

**Tomb kirke kl. 19:00:** Skjærtorsdagsgudstjeneste med nattverd.

Ingrid B. Melve og Børge Sandal.

LANGFREDAG 03. APRIL

**Tomb kirke kl. 11:00:** Pasjons gudstjeneste.

Ingrid B. Melve og Børge Sandal.

PÅSKENATT 04. APRIL

**Råde kirke kl. 23:00:** Påskesnattsgudstjeneste med nattverd.

Petter Løkkeberg og Børge Sandal.

FØRSTE PÅSKEDAG 05. APRIL

**Råde kirke kl. 11:00:** Høytidsgudstjeneste med nattverd.

Ingrid B. Melve og Børge Sandal.

ANDRE PÅSKEDAG 06. APRIL

**Effata kl. 11:00:** Gudstjeneste med nattverd.

Petter Løkkeberg og Børge Sandal.



## Konfirmant på 80-tallet

### Linda Tjellaug ble konfirmert i 1984

INTERVJUET AV ARNE GUTTORMSEN



Hun bor i Svinndal og jobber på Kirkeparken videregående som helsesykepleier.

*Hva husker du best fra konfirmasjonen?*

– Latter, samhold, raushet, leirer og turer. Varme og trygge voksne, ingen fordømmelse, ingen negativitet. Jeg gledet meg alltid til undervisningen. Jeg hadde gått på søndagsskolen i mange år og valgte konfirmasjon fordi jeg valgte å kalle meg kristen på den tiden.

*Var det spørsmål om det?*

– Nei, det kan jeg ikke huske noe om. Jeg var glad i både de voksne og unge, og det var veldig gøy å være konfirmant. Jeg opplevde sogneprest Laszlo Terray som en lun og trygg person. Jeg husker også Kari-Mette Sundby og Ingvar Lyche. Undervisningen var noen ganger i Tomb kapell, andre ganger på Effata bedehus og i Råde kirke. Jeg var også med i Amandla ungdomskor på Betel mellom Oven og Tomb. Vi var en stor ungdomsgjeng. Før den tid sang jeg også i koret Mini-Ekko og Ekko med Iren Kinn som dirigent. Hun har invitert til 50 års jubileum for koret nå i vår.



*Hva skjedde i konfirmasjonstid?*

– Jeg husker spesielt konfirmantleiren på fjellet. Karsten Isachsen kom og holdt andakter. Jeg husker at vi kjørte slalåm. Jeg pratet med Karsten Isachsen, og fortsatt kan jeg bruke fraser av det han sa fordi det gjorde sånn inntrykk på meg. Jeg har lest alle bøkene hans. Og når jeg nå selv har skrevet bok, har jeg brukt sitater av ham. Boka mi heter *Til livet skiller oss ad* og handler om kommunikasjon mellom partnere og hvem vi er i møte med andre.

*Hva husker du av undervisningen?*

– Jeg var så kjent med Bibelen fra før at jeg ikke husker noe spesielt. Jeg synes at historiene i Bibelen som litt rare og forstod dem som billedlige. Tryggheten min var å ha en gudstro.

*Hva har du tatt med deg av det du lærte?*

– Samhold og trygghet var veldig viktig for meg. Det tenker jeg nå, og ikke så mye den gangen. I tryggheten og samholdet lærte jeg mye om meg selv og det å ta hensyn til andre og innordne seg i fellesskapet i trygge rammer. Hvordan det er å være sammen med menneske, er det fint å lære i den tida som konfirmant. Jeg ble konfirmantleder året etter fordi jeg likte så godt å være sammen med unge. Det har preget meg resten av livet, også i yrkesvalg.

*Hvilken andre personer husker du?*

– Margrethe Ek hadde også konfirmantkor. Hun var morsom og livlig. Det var gøy å synge når hun dirigerte.

*Hvilken gave husker du?*

– Et gullkors som foreldre og besteforeldre hadde gått sammen om. Det bruker jeg ennå av og til.

*Hvor mange av de andre konfirmantene har du kontakt med?*

– Tre av dem er mine beste venninner i dag, selv om vi ikke var venninner den gangen.

## FURULY

### APRIL

|                                                          |           |
|----------------------------------------------------------|-----------|
| 10. Furuly Tweens .....                                  | kl. 18.00 |
| 13. Temakafé – Hjemmedyrka med<br>Anders Røyneberg ..... | kl. 12.00 |
| 13. Familiemiddag .....                                  | kl. 16.30 |
| 17. Ungdomsklubb .....                                   | kl. 19.00 |
| 20. Babysang .....                                       | kl. 11.00 |
| 20. Barnesang .....                                      | kl. 17.00 |
| 20. Korfellesskap .....                                  | kl. 19.00 |
| 23. Spillkveld .....                                     | kl. 18.00 |
| 24. Furuly Tweens.....                                   | kl. 18.00 |
| 27. Furuly Tigers. Ute .....                             | kl. 17.30 |
| 28. Y's Men – Vi besøker «Jaktia» i Sarpsborg ...        | kl. 19.00 |

### MAI

|                        |           |
|------------------------|-----------|
| 4. Babysang .....      | kl. 11.00 |
| 4. Barnesang .....     | kl. 17.00 |
| 4. Korfellesskap ..... | kl. 19.00 |

## TOMB SØNDAGSSKOLE

### APRIL

|                                 |           |
|---------------------------------|-----------|
| 12. Aktivitetssøndagsskole..... | kl. 11.00 |
| 26. «Vi ser på dyra» .....      | kl. 11.00 |

## RÅDE HELSEHUS

|                             |           |
|-----------------------------|-----------|
| 7. Andakt i storstua .....  | kl. 11.30 |
| 21. Andakt i storstua ..... | kl. 11.30 |

### MAI

|                            |           |
|----------------------------|-----------|
| 5. Andakt i storstua ..... | kl. 11.30 |
|----------------------------|-----------|

## EFFATA • www.effata.no

### APRIL

|                                                   |           |
|---------------------------------------------------|-----------|
| 6. 2. påskedagsgudstjeneste .....                 | kl. 11.00 |
| 12. Søndagsmøte. Eirik Lind. Eureka .....         | kl. 18.00 |
| 14. Misjonsforening. Reidun og Nils M. Sture..... | kl. 11.30 |
| 16. Årsmøte Normisjon Østfold .....               | kl. 16.30 |

## KULTURKALENDER • nabokommunene

### MARS

**28. Sarpsborg kirke** kl. 13.00 Ingebjørg Lognvik Reinholdt (kveder) og Ingeborg Christophersen (orgel og fløyte) fremfører Draumkvedet.

**30. Fredrikstad domkirke** kl. 12.00 Orgelkonsert «Bach i sentrum» Guttorm Guleng

### APRIL

**01. Fredrikstad domkirke** kl. 19.00 En dansepassjon – forestilling av Sigmund Hegstad

**02. Fredrikstad domkirke** kl. 18.00 Skjærtorsdagsmesse i ord og toner med solist Renate Gjerløw Larsen og cellist Anina Kristine Radotina

**03. Fredrikstad domkirke** kl. 10.45 Dan René Dahl spiller sørgemarsj av Guilman

**03. Fredrikstad domkirke** kl. 11.00 Pasjonsgudstjeneste – Johannespasjonen av Henrik Ødegård

**23. Fredrikstad domkirke** kl. 19.00 Allsangkveld med Cantabile og «Bryggeriveien strengemusikk»

**24. Fredrikstad domkirke** kl. 11.00 Endelig FreDan: Lunchkonsert med Dan René Dahl

### MAI

**02. Gamle Fredrikstad kirke** kl. 12.00 Raketten og skilpadda – en forestilling for barn 4–7 år

## KIRKESKYSS

Det blir kirkeskyss på alle søndager i vårhalvåret unntatt følgende søndager: 10. mai, 17. mai og 14. juni  
Kontakt menighetskontoret ☎ 907 37 083 for kirkeskyss.

|                                         |           |
|-----------------------------------------|-----------|
| 17. Fredagsklubben .....                | kl. 19.00 |
| 18. Basar.....                          | kl. 12.00 |
| 21. Stille stund. Bønn og samtale ..... | kl. 19.00 |
| 24. Superklubben (2.–4. kl) .....       | kl. 17.30 |
| 26. Lovsangmøte .....                   | kl. 17.00 |
| 29. Sangkafe .....                      | kl. 19.00 |

## UTLEIE FURULY

Vi leier ut til konfirmasjon, barnedåp, fagdager, minnesamvær, bryllup, fødselsdager m.m.

69 29 40 30 (tirsdag–torsdag kl. 10.00–14.00)  
post.rade@kirken.no  
www.rade.kirken.no

**DEN NORSKE KIRKE**  
Råde menighet

- Sentralt i Råde
- Nytt kjøkken med godt utstyr
- Dekketøy til 120 gjester
- Rom kan deles av med foldedører
- Småbord eller langbord
- Flygel og piano
- Kjølerrum
- Projektor og lerret
- Romslig inngangsparti
- Godt lydanlegg med teleslynge



## Temakafé

Vi møtes kl. 12.00 på Furuly og vi starter med å dele noen tanker for dagen og synge litt sammen. Deretter er det dagens tema, og vi avslutter med å hygge oss med nydelig lunsj. Inngang kr. 100.

Velkommen til foredrag med Anders Røyneberg fra Råde, og Erik Schjerven (også kjent som Arctic Gardener), for deg som vil dyrke din egen mat. Drømmer du om å nyte smaken av ferske, hjemmedyrkede grønnsaker? Solmodne tomater, duftende urter, sprø salatblader og smakfulle rotgrønnsaker – rett fra ditt eget uterom, uansett om du bor i leilighet eller i hus på landet? Selv om du kanskje ikke har en stor hage, er det fullt mulig å skape en frodig kjøkkenhage hjemme. Foredraget *Hjemmedyrka* viser Anders og Erik deg hvordan du enkelt kan dyrke dine egne grønnsaker på balkongen, terrassen, eller til og med i vinduskarmen. Alt du trenger er

Anders Røyneberg er vokst opp på Tomb, kjent fra Instagramkontoen @arcticgardener og God morgen Norge. Sammen med kjæresten Erik Schjerven har han tidligere gitt ut bestselgerne *Plantelykke*, *Plantebonanza*, *Livsnyterhagen* og *Krukkedilla*. Bøkene deres er oversatt til flere språk, og Anders erfaring som agronom og terapeut gir bøkene en unik, personlig tilnærming til både planter og mennesker.

noen pletter, litt jord og en god dose inspirasjon. Foredraget gir deg praktiske tips om alt fra valg av beholdere og jord til stelletips som gjør at avlingen din trives. Å dyrke egen mat er ikke bare bra for helsen – det gir også mye glede og en følelse av mestring. Velkommen til foredrag som handler om mer enn å dyrke mat – det handler om å dyrke glede, fellesskap og bærekraftige valg for framtiden. Vi lover deg at det ikke blir noen pekefingre, bare heiarop, humor og god stemning. Det blir mulighet til å kjøpe bok og få den signert, for de som ønsker.



Vi holder til i 2. etg. over apoteket i Karlshus. Seniorskaféen – med trappeheis.

## ELDREBØLGEN I RÅDE

Mosseveien 10, 1640 Råde - Tlf. 69 28 00 00  
post@ebir.no – www.ebir.no

Dager vi har åpent er: Tirsdag, fredag og lørdag fra kl. 10.30–14.00.

NB! Alle fredagsarrangementene og trekninger begynner ca. kl. 12.30.

Medlemmer som ikke har vært medlemmer hos oss på et år eller to ønsker vi svært gjerne at registrerer seg som medlemmer igjen!

### APRIL

- **Tirsdag 7. april:** Første åpningsdag etter påske.
- **Fredag 10. april:** Musikk: Åge Martinsen. Varm mat.
- **Torsdag 16. april:** Nesrevyen/Senior-kabareten. Orientering og påmeldingsliste kommer i god tid før avreisedagen. Pris kr. 950 som inkluderer bussreise, lunsj, middag og billett. Pris for ikke-medlem: Kr. 1050. Vi har 52 billetter.

- **Fredag 17. april:** Representant fra Movar/brannetaten orienterer om brann- og elsikkerhet. Start kl. 12.30
- **Fredag 24. april:** Varm mat.

### MAI

- **Fredag 1. mai:** Stengt.
- **Lørdag 2. mai:** Kaféen er stengt denne dagen pga. konfirmasjonsfeiring.
- **Fredag 8. mai:** Varm mat.



**RÅDE Y'S  
MEN'S CLUB**

7. april: Hans Kristian Ek: «Med politiet på nett». Furuly kl. 19.00  
28. april: Vi besøker «Jaktia» i Sarpsborg ved Lars Erik Holstad Lilleng.

# Femti år med Ekko

TEKST KOLBJØRN MOSKVIL FOTO WENCHE BJØRKÅ

I 1973 kom Irén Bratlie fra Fredrikstad til lærerstilling i Råde.

Ei aktiv byjente som fort lærte mye om «livet på landet», som Råde sikkert ble oppfattet som den gang. Her traff hun også Kai Kinn, en sindig land-sens kar fra Rødenes. I fjor feiret de gullbryllup. Familien har alltid hatt base i Saltnes, og tilværelsen har hatt sterke innslag av skole og musikk, eller omvendt.

At barnekoret EKKO ble startet i 1976 må vi takke Irén for, ikke tilfeldighetene. Fra oppveksten var hun inspirert av det å synge i kor. Vinteren 1975–76 hjalp hun skolekorpset med å holde et notekurs for musikantene. Da hun foreslo at de også kunne prøve å synge sammen fant hun gehør for det. 17. mars 1976 hadde koret sin første samling med 15 jenter og to gutter. De første øvelsene var i skolens sløysdal. Deretter har det vært faste ukentlige øvelser, med en hyggekveld i måneden. Da er det noe spise, litt underholdning og alltid en andakt. EKKO har aldri vært ute av drift. Irén har alltid fått med seg ledere som hjelp til de mange oppgaver som oppstår rundt en flott og aktiv gjeng med unger i rette alderen. Noen har vært med lenger enn andre. Hun nevner særlig Tove Grettland, Torunn Antonsen (i alle år), og Unni Sverdrupsen, som leder EKKO i dag (mens Irén sitter ved pianoet).



Unni Kristin Sverdrupsen, Torunn Antonsen og Irén Kinn.

EKKO har hatt varierende antall sangere, stort sett i området 30–50. I perioder har koret hatt «undergrupper» som MINI-EKKO, for oppdrag hvor det ikke har vært behov for et stort kor. Sangerne har hatt assistanse av både bass og trommer, så her snakker vi om både takt og tone. Å være med i EKKO har vært å delta i et ekte miljø. I tillegg til øvelsene har koret ofte vært med på samlinger på Sauevika leirsted, hvor flere kor er samlet. Under «Barnegospel» i Kragerø har det vært opptil tusen unge samlet. EKKO har hvert år siden 1986 sunget og optrådt på sykehjemmet på Luciadagen 13. desember. Og mange flere har opplevd EKKO på scenen 17. mai (hvert år siden 1978), ved julekon-sert i kirken og ved egne arrangement. Med dette utropes EKKO til det mest aktive kor i Råde og omegn, og Irén til krumtapp de luxe.

**PÅ TIDE Å BYTTE DEKK?**

Raskt og enkelt!

**HJULSKIFT  
DEKKHOTELL  
NYE DEKK OG FELGER**

Kom innom oss for en hyggelig pris!

**Elgveien 6, Råde**  
957 00 480

**AUTOMATBILEN**  
– ET TRYGT VALG

MED KVALITET OG VERDIGHET I FOKUS

DITT LOKALE GRAVFERDSBYRÅ

Vi er alltid tilgjengelige

69 25 11 15  
www.bentzengravferd.no

**Bentzen**  
GRAVFERDSBYRÅ

MOSS  
RÅDE  
SON  
VESTBY

**HAUGETUN  
CATERING AS**

**Mat til hverdag og fest!**  
Vi garanterer topp kvalitet på våre snitter, koldtbord, koldttallerkner, tapas, varmretter og kaker.

**Vi bringer gjerne til Råde!**  
E-post: utleie@haugetun.no – Tlf. 69 36 27 50  
Hjemmeside: www.haugetuncatering.no  
Adresse: Haugetunvn. 3, 1667 Rolvsøy

**Råde Bakeri og  
Konditori as**

**RØRLEGGERMESTER OVEN AS**

Din rørlegger i Råde

Service – Modernisering – Nyanlegg

**Trond Oven**  
Tlf. 922 04 345

Torhild Tasken  
Fotterapeut  
torhild1580@gmail.com  
Tlf. 980 46 536

**Råde  
Fotterapi**  
Mosseveien 20  
1640 Råde

**NG**  
Norsk  
Gjenvinning

**RYDDE HJEMME ELLER  
AVFALLSLØSNING  
PÅ JOBBEN?**

– Jeg hjelper deg!

Jan Vidar Krathe  
993 83 329  
jan.vidar.krathe@ngn.no

**Brennes Auto a/s**

Klokkergårdsveien 9, Sarpsborg - Boks 46 - Tlf. 69 16 17 00  
Man.-fre. 08.30-17.00, tors. 08.30-19.00, lør. 10.00-14.00  
Velkommen til vårt nye, moderne bilanlegg!

**RÅDE INNREDNING AS**  
*Snekkerverksted*

1640 Råde – Tlf. 69 28 42 36  
E-post: radeinn@frisurf.no

DØRER – VINDUER – BLOMSTERBRETT – DIV. INNREDNINGER

**OSLOFJORDEN  
BYGG A/S**

HUS – HYTTER – REHABILITERING – TAKVERK

Bygg- og tømrermesterfirma:  
John W. Røstad, tlf. 901 60 498  
Ole M. Sukke, tlf. 971 75 353 – 69 28 13 51  
www.oslofjordenbygg.no

Fagkunnskap gir trygghet!



**Råde**  
♦ BLOMSTER ♦  
Telefon 69 28 43 64

**Borgebund  
Gårdsbutikk**

Salg av lokal eplejuice  
Sjekk ut priser og utvalg  
på vipps 889114

Gillingsrødveien 15 • 1640 Råde

Alltid åpent, selvetjent.



FREDRIKSTAD AS  
Damstveit 12 • Tlf. 98317806

Man-Ons 10.00-16.30  
Tors 10.00-18.00  
Fre 10.00-16.30  
Lør 10.00-14.00

*Vi har 250 kvm med  
strikke- og heklegarn!*

[www.garnhuset-fredrikstad.no](http://www.garnhuset-fredrikstad.no)  
VELKOMMEN TIL OSS!



**Jane og  
Hans Christian Kihl**

Kihlsveien 15  
1640 Råde

Tlf. 905 63 282

[www.kihlgard.com](http://www.kihlgard.com)



**RÅDE GLASS**  
HAGESTUER og INNGLASSING  
[radeglass.no](http://radeglass.no)

Lasse Martinsen ☎ 909 63 941 ✉ [post@radeglass.no](mailto:post@radeglass.no) Følg oss på Facebook og Instagram 📱 Råde Hagestuer



**BEGRAVELSESBYRÅET  
TORE E. NILSEN**  
- et lokaleid familiebyrå

Alltid tilgjengelig på 69 10 46 10  
Statsminister Torps vei 15, Sarpsborg  
[www.toreenilsen.no](http://www.toreenilsen.no)

**Lokalt  
Sentralt  
Sosialt.**



**TREN**  
ENGELSVIKEN  
SALTNES

**LUCKY LOOK**  
frisør

Everksveien 3, 1640 Råde  
Tlf. 69 28 44 11

Alt av uterom  
Vinduer/Dører  
Rekkverk  
Pergola  
Glasstjenester/Interiørglass/Peisglass  
Skyvedører/Foldedører  
Solskjerming  
Drivhus

Forhandler av innvendig glassvegger, sol-  
skjermingsprodukter og kitting av vinduer

**SNITTER**

**TIL ENHVER ANLEDNING**

Selskap, minnestund, møte eller kos.

**Vi lager både snitter  
og koldttallerken.**

Kan bestilles på [www.radebakeri.no](http://www.radebakeri.no) eller på telefon **69 28 43 77.**



**RÅDE BAKERI**

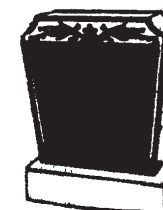


**Rørlegger  
Eliassen AS**

473 94 323 | [fredrik@rorleggereliasen.no](mailto:fredrik@rorleggereliasen.no)

**BESTILL MONUMENT  
TIL GRAVSTEDET!**

- Oppussing og fornying av gamle stener
- Inskripsjoner
- Stor utstilling
- Undersøk våre priser
- Besøk oss
- Hjemmebesøk
- Utsendelse av brosjyrer



**SKÅRA STENINDUSTRI A/S**

Skåra, 1621 Gressvik – tlf. 69 39 46 40

Man.-fre. kl. 07.00-16.00,  
tors. kl. 07.00-18.00, lør. kl. 10.00-13.00



SPECIALIST  
PÅ BAD OG  
RØRTEKNIKK

Ta kontakt for gratis befaring ☎ 905 68 252

Vi utfører tjenester innen  
vann, varme og sanitær.

**RÅDE**  
rørleggerservice

[www.raade-rorleggerservice.no](http://www.raade-rorleggerservice.no) • [post@raade-rorleggerservice.no](mailto:post@raade-rorleggerservice.no)



– *realiser din hagedrøm!*

stenlegging | skifer- og granittmur | granittrapp  
kantsten | graving og transport | plen | beplantning

Telefon:  
**+47 48 20 60 40**



## Bilet's Rørleggerservice

Rørleggermester  
**Ole Martin Bilet**  
Tlf. 91 69 86 99

Email: [olebile@online.no](mailto:olebile@online.no) • Gaustadveien 14, 1626 Manstad

## TRENGER DU ELEKTRIKER?



TLF: 69 24 27 25

[post@ryggeelektro.no](mailto:post@ryggeelektro.no)



## RÅDE ELEKTRO AS

- ❖ El-installasjoner
- ❖ Fiber, tele og data
- ❖ IK, El-kontroll

Åkerbergmosen 4, 1640 Råde  
E-post: [post@raadeelektro.no](mailto:post@raadeelektro.no)

MEMBER AV ELEKTRIKERKJEDEN

**EL-PROFFEN**

- ❖ Elbil
- ❖ Varmepumper
- ❖ Termografering

Tlf. 69 28 02 72  
[www.raadeelektro.no](http://www.raadeelektro.no)

## Gravstener

skulpturer og andre produkter i sten

Lokalprodusert, gjerne hugget etter  
deres ønske

Besøk vår innendørs utstilling eller  
ring oss, så sender vi katalog.

Se våre hjemmesider: [www.johansenmonument.no](http://www.johansenmonument.no)

## JM JOHANSEN

MONUMENTHUGGERI AS

Skjebergv. 206, 1743 Klavestadhaugen. Tlf. 69 16 36 33



Terje Fladeby



Jarle Olsen



Cathrine G. Jakobsen



Ulf Jakobsen



Malin Hurrød Edvardsen



Mads E. Johansen



Bjørnar Pettersen

### Lokalt begravelsesbyrå med mannskap og kontor i Fredrikstad

Kontortid i Veumveien 08:00-15:30, Vakttelefon 24T, Tlf. 69 31 30 62.



FREDRIKSTAD  
BEGRAVELSESBYRÅ  
KLEMET JOHANSEN etabl. 1885

Veumveien 51,  
1613 Fredrikstad | Tlf. 69 31 30 62  
[fredrikstadbeg.no](http://fredrikstadbeg.no)



BORGE  
BEGRAVELSESBYRÅ  
ELLEN MARGARETH BYE

Roald Amundsensvei 61a,  
1654 Sellebakk, etter avtale.  
Tlf. 69 34 53 35



Toril



Hans Marius



Inger-Lise



Roy

## FONUS

BEGRAVELSESBYRÅ

### Vi er her når du trenger oss

Alltid tilgjengelig på telefon 69 35 40 20

Råde - Moss - Fredrikstad - Askim - Drøbak

[fonus.no](http://fonus.no)

# Solberg

Hage & Anlegg  
tlf: 97773147 **as**

- graving & transport
- støttemur & belegningsstein
- gressklipping & feiing
- vintervedlikehold & trefelling

# Tombkveld på Effata

5. mars 2026 Foto: Annbjørg Hustvedt



Lovsangkoret. Fv: Vetle Grøv Svensen, Embla Westling Nordbotten, Svein Olav Fagerheim, Jonas Urnes og Liv Maren Bratvold



Saxe Buer



Mathis Buer



Sondre Jaaval, Mathis Buer og Saxe Buer

# Toner for fred

Tomb kirke 24. februar 2026 Foto: Finn Rune Christiansen



Anne Saugstad, Frøydis Grorud og Dagfinn Klausen



# VELKOMMEN TIL KIRKEN

## Kirkeskyss?

 907 37 083

### GUDSTJENESTER

#### TORSdag 2. APRIL

##### SKJÆRTORSdag

**Råde Helsehus kl. 11.00**

Skjærtorsdagsgudstjeneste med nattverd.  
Ingrid B. Melve og Børge Sandal.

**Tomb kirke kl. 19.00**

Skjærtorsdagsgudstjeneste med nattverd.  
Ingrid B. Melve og Børge Sandal. Oline Aasvik  
Gedde-Dahl deltar på cello

#### FREDag 3. APRIL

##### LANGFREDag

**Tomb kirke kl. 11.00** Pasjonsgudstjeneste  
med nattverd. Ingrid B. Melve og Børge Sandal.

#### LØRDag 04. APRIL

##### PÅSKENATT/OTTESANG

**Råde kirke kl. 23.00** Påskennattsgudstjeneste  
med nattverd. Petter Løkkeberg og Børge Sandal.  
Bekreftede deltagere: Nils Magnem, Kjell Olaf  
Richardsen, Malin Josefsen; Trompeter/Flygelhorn,  
Anders Krister Halvorsrød, Pauker. Sammensatt  
korgruppe

#### SØNDag 05. APRIL

##### PÅSKEDag

**Råde kirke kl. 11.00** Høytidsgudstjeneste  
med nattverd. Ingrid B. Melve og Børge Sandal.

#### MANDag 06. APRIL

##### 2. PÅSKEDag

**Effata kl. 11.00** Gudstjeneste med nattverd.  
Petter Løkkeberg og Børge Sandal.

#### SØNDag 12. APRIL

##### 2. SØNDag I PÅSKETIDEN

**Tomb kirke kl. 11.00** Gudstjeneste. Dåp og  
nattverd. Ingrid B. Melve og Børge Sandal.

#### SØNDag 19. APRIL

##### 3. SØNDag I PÅSKETIDEN

**Tomb kirke kl. 11.00** Gudstjeneste.  
Nattverd. Petter Løkkeberg og Børge Sandal.

#### TORSdag 23. APRIL

##### TORSdag ETTER 3. SØNDag I PÅSKETIDEN

**Tomb kirke kl. 19.30** Kveldsmesse. Bønnevandring  
og nattverd. Petter Løkkeberg og Børge Sandal.

#### SØNDag 26. APRIL

##### 4. SØNDag I PÅSKETIDEN

**Råde kirke kl. 11.00**

Gudstjeneste. Dåp og nattverd.  
Ingrid B. Melve og Børge Sandal.

#### LØRDag 2. MAI

##### LØRDag ETTER 4. SØNDag I PÅSKETIDEN

**Råde kirke kl. 11.00**

Konfirmasjonsgudstjeneste.  
Petter Løkkeberg, Kristin Tollefsen og Børge Sandal.

**Råde kirke kl. 13.00**

Konfirmasjonsgudstjeneste.  
Petter Løkkeberg, Kristin Tollefsen og Børge Sandal.

#### SØNDag 3. MAI

##### 5. SØNDag I PÅSKETIDEN

**Tomb kirke kl. 11.00** Gudstjeneste. Dåp og nattverd.  
Petter Løkkeberg og Børge Sandal.

#### LØRDag 9. MAI

##### LØRDag ETTER 5. SØNDag I PÅSKETIDEN

**Tomb kirke kl. 11.00** Konfirmasjonsgudstjeneste.  
Petter Løkkeberg, Kristin Tollefsen og Børge Sandal.

**Tomb kirke kl. 13.00** Konfirmasjonsgudstjeneste.

Petter Løkkeberg, Kristin Tollefsen og Børge Sandal.

#### SØNDag 10. MAI

##### 6. SØNDag I PÅSKETIDEN

**Tomb kirke kl. 11.00** Konfirmasjonsgudstjeneste.  
Petter Løkkeberg, Kristin Tollefsen og Børge Sandal.

### DØPTE

Ellie Gjertsen Lilleng  
Liam Skovly Nayee  
Mathias Engebretsen

### DØDE

Else Margrethe Haugesten – 95 år  
Kjell Harald Jørgensen – 82 år  
Eli Julie Halvorsrød – 90 år  
Thorbjørn Hole Forthun – 82 år  
Ragnhild Myren – 91 år  
Jan Vidar Undhjem – 66 år

Neste nummer kommer ut 2.–9. mai 2026